

Enfermedades Ocupacionales

Las enfermedades ocupacionales son aquellas enfermedades o condiciones de salud que se desarrollan como resultado directo de la actividad laboral o exposición a factores de riesgo en el entorno de trabajo. Estas enfermedades pueden surgir debido a la exposición prolongada o repetida a agentes físicos, químicos, biológicos, ergonómicos o psicosociales presentes en el lugar de trabajo.

Características de las Enfermedades Ocupacionales

Las enfermedades ocupacionales están directamente relacionadas con el tipo de trabajo y las condiciones laborales.

Suelen desarrollarse debido a la exposición continua o repetida a factores de riesgo en el trabajo.

Muchas enfermedades ocupacionales están reconocidas por las leyes y regulaciones laborales, lo que facilita el acceso a compensaciones y tratamientos para los trabajadores afectados.

Tipos de Enfermedades Ocupacionales y Ejemplos

1. Enfermedades Respiratorias:

Neumoconiosis: Enfermedad pulmonar causada por la inhalación de polvo mineral, como el polvo de sílice (silicosis) o el polvo de carbón (neumoconiosis de los mineros del carbón).

Asma Ocupacional: Asma inducida por la exposición a alérgenos o irritantes en el lugar de trabajo, como productos químicos, polvo de madera o harina.

Mesotelioma: Un tipo de cáncer asociado a la exposición al asbesto.

2. Enfermedades de la Piel:

Dermatitis de Contacto: Inflamación de la piel causada por el contacto con sustancias irritantes o alérgicas en el trabajo, como productos químicos, disolventes o detergentes.

Urticaria: Reacción alérgica de la piel que puede ser causada por la exposición a ciertos productos químicos o materiales en el trabajo.

3. Enfermedades Musculoesqueléticas:

Síndrome del Túnel Carpiano: Una condición dolorosa del nervio mediano de la muñeca causada por movimientos repetitivos y posturas incómodas en el trabajo.

Lumbalgia: Dolor de espalda baja asociado con la carga de peso, posturas inadecuadas o esfuerzos físicos intensos en el trabajo.

Tendinitis: Inflamación de los tendones debido a movimientos repetitivos o sobrecarga.

4. Enfermedades Ocupacionales Relacionadas con el Estrés:

Burnout (Síndrome de Agotamiento Profesional): Un estado de agotamiento físico, emocional y mental causado por el estrés crónico en el trabajo.

Trastornos de Ansiedad y Depresión: Problemas de salud mental que pueden ser exacerbados por factores estresantes en el entorno laboral.

5. Enfermedades por Exposición a Agentes Químicos:

Intoxicación por Plomo: Enfermedad causada por la exposición prolongada al plomo, que puede afectar el sistema nervioso, los riñones y otros órganos.

Cáncer Ocupacional: Varios tipos de cáncer pueden estar asociados a la exposición a sustancias cancerígenas en el trabajo, como el benceno, el asbesto y los hidrocarburos aromáticos policíclicos.

6. Enfermedades Infecciosas:

Hepatitis B y C: Infecciones virales que pueden contraerse por contacto con sangre o fluidos corporales en entornos de trabajo como hospitales y laboratorios.

Tuberculosis: Riesgo aumentado para trabajadores de la salud y aquellos en contacto con personas infectadas.

Importancia de la Prevención y Gestión de Enfermedades Ocupacionales

Evaluación de Riesgos: Identificar y evaluar los riesgos laborales para implementar medidas de control efectivas.

Medidas de Protección: Utilización de equipos de protección personal (EPP), como mascarillas, guantes y gafas de seguridad. Implementación de prácticas seguras de trabajo y procedimientos operativos estándar.

Capacitación y Educación: Formación regular para los empleados sobre los riesgos laborales y las medidas preventivas.

Monitoreo de la Salud: Programas de vigilancia de la salud para detectar tempranamente enfermedades ocupacionales y brindar tratamiento oportuno.

Regulaciones y Normativas: Cumplimiento de las leyes y normativas laborales que protegen la salud de los trabajadores y promueven ambientes de trabajo seguros.

Enfermedades de origen ocupacional: el desafío de prevenir o padecer

Entre los años 2022 y 2023 hubo un aumento del 23,7% en las enfermedades ocupacionales declaradas. La mitad de ellas tuvieron días de trabajo perdidos, y un 7,5% además, generaron algún tipo de incapacidad y secuelas permanentes en el trabajador



Por Juan Fosco – Infobae.com



Un operario con barbijo y protector facial trabaja en la línea de montaje

La salud y el bienestar de los trabajadores son activos vitales para el éxito de cualquier empresa.

En Argentina, como en otros países, las enfermedades profesionales (que son las originadas como consecuencia del lugar o tipo de trabajo) representan un desafío constante para médicos, profesionales de la seguridad e higiene, directivos de las organizaciones y legislaciones. Además, estas afecciones, que resultan de exposiciones y riesgos laborales, pueden tener un impacto significativo en la productividad.

La actualidad de las Enfermedades Profesionales en Argentina

La Superintendencia de Riesgos de Trabajo (SRT) en su último informe con datos provisorios y exceptuando todo lo relacionado al covid19, da cuenta de que entre los años 2022 y 2023 hubo un aumento del 23,7% en las enfermedades ocupacionales declaradas. La mitad de ellas tuvieron días de trabajo perdidos, y un 7,5% además, generaron algún tipo de incapacidad y secuelas permanentes en el trabajador.

En cuanto a las patologías, las afecciones más frecuentes tuvieron que ver con hipoacusias, patologías traumatológicas de miembro superior y columna vertebral y sobrecarga en el uso de la voz.

En Argentina, dado el contexto en donde se busca ser eficientes y aportar nuestro granito de arena al crecimiento productivo y económico de todos los actores de la economía y la sociedad, la prevención de estas enfermedades es fundamental.

Las enfermedades profesionales representan un desafío constante para médicos, profesionales de la seguridad e higiene, directivos de las organizaciones y legislaciones

Aquí se exponen algunas razones por las que las empresas deberían poner foco en el tema:

- 1. Impacto económico:** Las enfermedades ocupacionales pueden resultar en costos sustanciales para las empresas. Esto incluye gastos médicos, seguros, bajas laborales, y por consiguiente una disminución de la eficiencia y la productividad.
- 2. Reputación y responsabilidad social:** Las empresas que se preocupan por la salud y el bienestar de sus empleados tienden a tener una mejor reputación de su marca empleadora y pueden atraer a empleados talentosos que buscan entornos de trabajo seguros.
- 3. Cumplimiento legal:** En Argentina contamos con leyes y regulaciones que exigen a las empresas y a las aseguradoras (ART) proporcionar un ambiente de trabajo seguro y saludable. No cumplir con estas normativas puede resultar en inspecciones, sanciones y multas.

Las afecciones más frecuentes tuvieron que ver con hipoacusias, patologías traumatológicas de miembro superior y columna vertebral y sobrecarga en el uso de la voz

Por ello, la prevención es el punto de partida para generar una estrategia que involucre a todos los integrantes de la empresa y así reducir la incidencia de enfermedades profesionales. Algunos ejemplos son:

- 1. Evaluación de riesgos:** Evaluar e identificar los riesgos laborales en los puestos de trabajo es el primer paso. Realizar evaluaciones para identificar peligros potenciales y tomar medidas para mitigarlos con la mayor celeridad posible.
- 2. Capacitaciones continuas:** Proporcionar capacitaciones y formación a los empleados sobre la prevención de enfermedades profesionales y fomentar una cultura de seguridad.
- 3. Ergonomía:** Asegurarse de que los puestos de trabajo estén diseñados ergonómicamente para prevenir enfermedades ocupacionales y accidentes laborales.
- 4. Exámenes médicos periódicos:** Realizar los exámenes médicos periódicos como indica la resolución 43/97 (SRT) para poder detectar afecciones en etapas tempranas y proporcionar atención médica oportuna para evitar consecuencias irreversibles.

5. Programas de Bienestar: Implementar programas de bienestar que promuevan estilos de vida saludables, como por ejemplo impulsar buenos hábitos de nutrición, fomentar el cuidado y la salud bucal, controles ginecológicos preventivos, evaluaciones oftalmológicas y fomentar la salud mental, entre otros.

Como conclusión, la prevención de enfermedades ocupacionales no solo es una responsabilidad legal y ética, sino también una inversión en el bienestar de los empleados y la salud a largo plazo. Al hacerlo, las empresas pueden proteger a sus trabajadores y asegurar un futuro más próspero y productivo para sus equipos.

La prevención llevada adelante en forma interdisciplinaria siempre es la clave para evitar daños en la salud y costos económicos.

El autor es médico especialista en Medicina del Trabajo y director Médico en Jornal Salud