

## Conocernos para aprender juntos

### Objetivos:

- Facilitar un espacio y un tiempo para el autoconocimiento y el compartir con el docente
- Promover un vínculo de confianza entre estudiante y docente.

### 1er MOMENTO Introducción:

Una parte fundamental del autoconocimiento es aprender a reconocer y descubrir nuestros gustos y apreciaciones. Reconocer que lo que nos gusta y lo que no, nos hace especiales, diferentes y valiosos/as; nos ayuda a construir una apreciación positiva de nosotros mismos, es decir, fortalece nuestra autoestima.

En este tiempo especial, tanto el docente como el estudiante, les toca estar en domicilio u hospital para compartir un tiempo de aprendizaje juntos, y antes de zambullirse en los contenidos, es importante regalarse un tiempo para conocerse mutuamente y crear un clima de confianza.

Para ello, la siguiente actividad propone intercambiar información personal. Se puede extender la invitación de la actividad a las personas que acompañan al estudiante (cuidador, familiar). Es importante que el docente pueda compartir algunos de los aspectos que considere pertinentes.

### ACTIVIDAD 1:

Ingresa al link de canva y completar la actividad propuesta.

[https://www.canva.com/design/DAGWKgaebH0/pNm-MyJYwSAhRNEXtM2Gog/edit?utm\\_content=DAGWKgaebH0&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGWKgaebH0/pNm-MyJYwSAhRNEXtM2Gog/edit?utm_content=DAGWKgaebH0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

### ACTIVIDAD 2:

Tanto el docente como el estudiante, realizan un intercambio verbal sobre estos ítems que están vinculados con lo que Marc Brackett llama la Carta o bien el “Acuerdo Emocional”. Luego de conversarlos, lo escriben como parte de un acuerdo que realizarán. Luego podrán firmarlo o sellarlo con sus huellas digitales.

¿Cómo nos queremos sentir todos los días?

**¿Qué acciones vamos a realizar para mantener estos sentimientos y crear un ambiente positivo que nos nutra?**

**¿Cómo vamos a prevenir y manejar los conflictos que no deseamos?**

**Link de la Actividad:**

[https://www.canva.com/design/DAGWKk29Nm4/q8bBbpoVNupuSGvA81ZBlg/edit?utm\\_content=DAGWKk29Nm4&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGWKk29Nm4/q8bBbpoVNupuSGvA81ZBlg/edit?utm_content=DAGWKk29Nm4&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)