

## Proyecto de Vida

- Materia: Psicología
- Alumno: Escalante Renzo
- Colegio secundario de barrio norte

**Actividad 1:** Visualizar el siguiente video y contestar:

1. ¿Qué es un proyecto de vida? ¿ De qué se trata?
2. ¿Cuáles son las características centrales de un proyecto de vida?
3. ¿ Qué implica construir un proyecto de vida?
4. ¿Por qué es importante trabajar un proyecto de vida en los estudiantes?
5. ¿Qué se necesita para planear un proyecto de vida?

**Actividad 2:** ¿Quién quiero ser? ¿A dónde quiero llegar?

**Para indagar en cómo desarrollar un proyecto de vida con propósito es importante tener en cuenta que este objetivo involucra tres dimensiones generales**

- La primera dimension es la intención: aquello que deseamos lograr mediante nuestro propósito de vida
- La segunda dimensión es el compromiso: como y cuanto nos esforzamos para lograr nuestra intención.
- La tercera dimension es el razonamiento prosocial, la dimension “más allá del yo” como vincularemos nuestra intención y nuestro compromiso a las consecuencias que afectan a las demás personas

Siguiendo estas clasificaciones, puedes pensar en ti e intentar responder a las siguientes preguntas.

INTENCIÓN	COMPROMISO	MAS ALLÀ DEL YO
¿Qué deseo lograr en la vida? ¿A qué aspiro?	¿De qué manera y en qué medida espero trabajar para alcanzar esa intención?	¿De qué modo aquello que deseo lograr en la vida ayuda a mi comunidad, a las otras personas de la sociedad o al mundo en general?