

Proyecto de Vida

- Materia: Psicología
- Alumno: Escalante Renzo
- Colegio secundario de barrio norte

Actividad 1: Visualizar el siguiente video y contestar:

1. ¿Qué es un proyecto de vida? ¿ De qué se trata?
2. ¿Cuáles son las características centrales de un proyecto de vida?
3. ¿ Qué implica construir un proyecto de vida?
4. ¿Por qué es importante trabajar un proyecto de vida en los estudiantes?
5. ¿Qué se necesita para planear un proyecto de vida?

Actividad 2: ¿Quién quiero ser? ¿A dónde quiero llegar?

Para indagar en cómo desarrollar un proyecto de vida con propósito es importante tener en cuenta que este objetivo involucra tres dimensiones generales

- La primera dimensión es la intención: aquello que deseamos lograr mediante nuestro propósito de vida
- La segunda dimensión es el compromiso: como y cuánto nos esforzamos para lograr nuestra intención.
- La tercera dimensión es el razonamiento prosocial, la dimensión “más allá del yo” como vincularemos nuestra intención y nuestro compromiso a las consecuencias que afectan a las demás personas

Siguiendo estas clasificaciones, puedes pensar en ti e intentar responder a las siguientes preguntas.

INTENCIÓN	COMPROMISO	MAS ALLÀ DEL YO
¿Qué deseo lograr en la vida? ¿A qué aspiro?	¿De qué manera y en qué medida espero trabajar para alcanzar esa intención?	¿De qué modo aquello que deseo lograr en la vida ayuda a mi comunidad, a las otras personas de la sociedad o al mundo en general?