

Título tentativo: Trastorno de la Conducta Alimentaria y vínculos familiares en adolescentes de 16 a 18 años.

Tema: Los vínculos familiares en personas con Trastorno de la Conducta Alimentaria.

Justificación:

En tiempos postmodernos, los trastornos de la conducta alimentaria o llamados comúnmente TCA han cobrado mayor visibilidad en la población juvenil, principalmente adolescentes y adultos jóvenes. Estas poblaciones se encuentran en un mayor nivel de exposición y riesgo de adquirirlas y desarrollarlas en algún periodo de sus vidas, principalmente por una mezcla de factores sociales y culturales que están presentes a lo largo de sus procesos de socialización y aprendizaje. En estos, los vínculos familiares son un elemento clave al momento de desarrollar y definir la personalidad, y con esta la actitud y el comportamiento de uno mismo. Por lo tanto, es factible pensar en la importancia que presenta el vínculo familiar en la prevención y desarrollo de los casos de Trastorno de la Conducta Alimentaria. Por lo tanto, este trabajo de investigación pretende conocer las características de los vínculos familiares en adolescentes jóvenes de 16 a 18 años con Trastorno de la Conducta Alimentaria con el fin de concientizar a los diferentes grupos afectados por estas patologías psiquiátricas directa e indirectamente.

A parte, este trabajo de investigación surge como un ensayo específico y delimitado para la asignatura "Espacio de Definición Institucional". Este tiene el objetivo de aplicar el conocimiento obtenido sobre la construcción de un Proyecto de Investigación durante las clases de cátedra. Además, me interesa la temática, por mi propia experiencia personal con los TCA debido a que hace algunos años, una de mis hermanas presentó un severo caso de bulimia. Que se caracterizó por presentar diversas situaciones conflictivas a lo largo del padecimiento.

Finalmente, los resultados de este trabajo de investigación intentarán ser útiles como base teórica y permitirán el desarrollo de nuevos trabajos de investigación sobre temáticas similares, que serían necesarios para garantizar mayor impacto de los resultados en la sociedad.

Interrogante:

Los vínculos familiares, tienen la tendencia de ser muy significativos durante la vida de una persona, pero muy complejos y variados. Por lo tanto, en el contexto de este trabajo de investigación, esto nos lleva a las siguientes preguntas:

¿Estadísticamente, cuántos adolescentes jóvenes entre 16 a 18 años que presentan trastorno de la conducta alimentaria en La escuela Normal Juan Jose de Estrada presentan problemas en sus vínculos familiares?

¿Qué características presentan los vínculos familiares en adolescentes jóvenes adolescentes entre 16 y 18 años con trastorno de la conducta alimentaria en la escuela Normal Juan Jose de Estrada?

Diseño de la investigación: Éste se caracterizará por las entrevistas pertinentes a la muestra seleccionada. Estas entrevistas estarán diseñadas para obtener datos de las características de sus vínculos familiares, como las actitudes, pensamientos, comportamientos y la valorización de la persona entrevistada sobre estas temáticas. También, se utilizará métodos estadísticos, como formularios, con la finalidad de obtener datos más generales, que complementarán y profundizar los resultados.

### Objetivo General:

Calcular la cantidad jóvenes adolescentes entre 16 y 18 años con trastornos de la conducta alimentaria presentan vínculos familiares conflictivos y cuántos no los presentan.

### Objetivos Específicos:

Elaborar entrevistas y encuestas para la obtención de información sobre los vínculos familiares de los alumnos que presenta TCA entre 16 y 18 años en la escuela Normal José Manuel Estrada

Identificar que adolescentes jóvenes entre 16 y 18 años en la escuela Normal Jose Manuel Estrada presentan trastornos de la conducta alimentaria.

Examinar los vínculos familiares en jóvenes adolescentes entre 16 y 18 años con trastorno de la conducta alimentaria.

Discriminar los vínculos familiares conflictivos entre los vínculos familiares no conflictivos de los jóvenes adolescentes

Organizar la información resultante obtenida sobre los TCA en adolescentes.

---

Describir los vínculos familiares que presentan los jóvenes adolescentes con trastorno de la conducta alimentaria.

### Hipotesis:

Más de la mitad de los adolescentes entre 16 a 18 años que presentan trastorno de la conducta alimentaria en la escuela Normal Juan Jose de Estrada presentan vínculos familiares inestables y conflictivos.

Recursos: Estos deben conseguir los datos pertinentes para producir y continuar a través de los pasos de una investigación o a aportar indirectamente en el proceso para obtener aquellos datos.

- Instrumentos: Entrevistas y encuestas específicas.
- Recursos económicos:100\$

### Antecedentes:

Familiares con otros transtorno de la conducta alimetaria

Vínculos familiares inestables en otros familiares

The Role of Family Relationships in Eating Disorders in Adolescents: A Narrative Review

[https://www.researchgate.net/publication/340409797\\_The\\_Role\\_of\\_Family\\_Relationships\\_in\\_Eating\\_Disorders\\_in\\_Adolescents\\_A\\_Narrative\\_Review](https://www.researchgate.net/publication/340409797_The_Role_of_Family_Relationships_in_Eating_Disorders_in_Adolescents_A_Narrative_Review).

Family functioning and eating disorders:

[https://www.researchgate.net/publication/287394497\\_Family\\_functioning\\_and\\_eating\\_disorders](https://www.researchgate.net/publication/287394497_Family_functioning_and_eating_disorders)

Family profiles in eating disorders: family functioning and psychopathology:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5633277/>