



## Trabajo práctico para el alumno de 5to 5ta Avalos Matías

### Educación Física

Profesor Adrián Pérez

- 1) Defina lo que para UD significa Educación Física.
- 2) Explique la importancia del Agua.
- 3) Dibuje una cancha de vóley con todos sus elementos, líneas y medidas.
- 4) ¿Cuántos jugadores integran un equipo de vóley?
- 5) Nombre las ubicaciones de los jugadores según su posición en el campo de juego.
- 6) Especifique 5 maneras de ganar un punto y 5 maneras de perder un punto.
- 7) Describa 3 funciones del capitán.
- 8) Explique hasta cuantos puntos se juega un set, y en caso de igualdad como se define el mismo.
- 9) En las competencias deportivas interescolares se juegan al mejor de 3 set. En caso de estar igualados, se jugaría un tercer set. ¿Cómo se denomina ese Set definitivo? ¿hasta cuantos puntos se juega?
- 10) ¿Cuántos tipos de golpes hay en el vóley? ¿Cuántos tipos de saques hay? Nombre y explique su ejecución de cada uno de ellos.