

Seguridad, Higiene y Protección Ambiental

Trabajo Práctico N°1:

Ergonomía

Consiga:

Analizando el archivo en pdf que se comparte junto con esta actividad, se pide, transcribir las imágenes de las posturas en la carpeta, las correctas y las incorrectas, prestando atención a lo que debemos y no debemos hacer, para poder evitar así, futuros problemas de salud debido a las malas posturas frente a las computadoras. Teniendo en cuenta que en estos tiempos pasamos muchas horas frente a los dispositivos electrónicos.