



MODULO: FORMACION INTEGRAL I

Situación problemática

El ejercicio al derecho de una vida saludable a nivel individual como responsabilidad del colectivo social

Núcleos conceptuales

- Lectura de distintas fuentes de información
- Resolución de problemas distintas situaciones problemáticas aplicadas a la vida cotidiana.
- Utilización de medidas kg, litro.

Capacidades específicas.

- Utilizar y operar con eficacia distintas unidades de medida
- Interpretar y analizar situaciones problemáticas planteadas desde el entorno para promover la construcción de conocimiento.
- Desarrollar estrategias para el manejo oral y escrito de las distintas fuentes de información.

Actividad

Se propone analizar la información, realizando diferentes tipos de cálculos, comparando distintos sistemas de medición, y fortaleciendo la fundamentación de las elecciones que los estudiantes realicen al momento de elegir un producto.





**Gobierno
Provincial**

**Ministerio de
Educación**

**Dirección de Educación
Permanente de Jóvenes
Y Adultos**

"2020 Año del Bicentenario del Legado del General Manuel Belgrano"



PRECIO
\$ 325



Cremigal

Preparación

Para preparar 1 litro de leche:
Verter la leche en polvo instantánea sobre agua potable fría o tibia, previamente hervida y revolver.

1/2 litro de agua + 125 g (10 cucharadas soperas colmadas) = completar hasta 1 litro = 1 litro de Leche entera Cremigal

Para preparar 1 vaso de leche (200ml):
1 vaso de agua + 2 cucharadas soperas colmadas = 1 vaso de Leche entera Cremigal

CONSUMIR ANTES DE: / N° DE LOTE: (en el envase).

Condiciones de Conservación

Conserve el envase en lugar fresco, seco y oscuro. Una vez abierto, manejar su contenido con utensilios perfectamente limpios, cerrar nuevamente y conservar en las mismas condiciones para evitar la alteración del producto.

Elaborado por: **CREMIGAL S.R.L.**
Ruta Nacional 12, Km 278
(2843) Gral. Galarza - Entre Ríos - Argentina
Tel/fax: 03444-481268/481136
info@cremigal.com
RNE 025/08000161-7
RNPA 025/08000161-7/082
SENASA E - I - 05337

Ingredientes:
Leche Fluida Entera, Vitaminas A y D, EMU Lecitina de soja.
CONTIENE LECHE Y DERIVADOS DE SOJA

Información Nutricional

Porción: 25 g (2 cucharadas soperas colmadas) equivalen a 200 ml (1 vaso o una taza) de leche reconstituida. Cantidad de porciones por envase: 32

Valor Nutricional aprox.	Cant. por porción	% VD (*)
Valor Energético	126 kcal= 529 kJ	6
Carbohidratos	9,5 g	3
Proteínas	6,8 g	9
Grasas totales	6,8 g	12
Grasas saturadas	4,2 g	19
Grasas trans	0,2 g	-
Fibra alimentaria	0 g	0
Sodio	95 mg	4
Vitamina A	120 µg	20 %
Vitamina D	1,0 µg	20 %
Calcio	245 mg	25 %

(*) %Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

www.cremigal.com

- 1-Observar y leer el producto seleccionado (Leche Cremigal)
- 2-Escribir, haciendo un listado, de toda la información que nos aporta el envase de leche. Ejemplo: contenido neto, precio, etc.
- 3-De la información aportada por el envase del producto, cuales consideras que son importantes para el cuidado de la salud. Escríbelos. Luego responde ¿Por qué te parecen importantes?.
- 4- a- Doña Rosa va al supermercado y compra 2 cajas de leche. Paga con un billete de \$1000. ¿Le alcanza? ¿Cuál es el vuelto?
b- Que fecha de vencimiento tiene? Si Doña Rosa compró en el mes de febrero el producto. ¿Cuánto tiempo tiene para consumirla?



"2020 Año del Bicentenario del Legado del General Manuel Belgrano"

- 5- Para realizar una receta de cocina se necesitan 16 vasos de leche.
a- ¿Cuántos gramos de leche en polvo se utilizarán?
b- A cuántas cucharadas equivalen.
6- En la caja de leche dice "sin T.A.C.C." ¿Puedes averiguar qué significa?
7- En la etiqueta de "Información Nutricional" dice **grasas trans**, ¿puedes averiguar qué significa?
7- Escribe la receta (pasos a seguir) para hacer café con leche.

Observa las siguientes imágenes:



**PRECIO
\$248**



PRECIO
\$123,50

PRECI
O

- 1- Si te encargan comprar 1,5kg. De yerba Playadito, ¿Qué paquetes elegirías para pagar la menor cantidad de pesos? Escribe tu respuesta.
- 2- Escribe las siguientes cantidades en kg
1000g a cuántos kg. Equiva
500g -----
250g-----
- 3- ¿Cuántos paquetes de yerba de 1/4kg son necesarios para formar 2,5kg. escribe tu respuesta.
- 4- Si compro 1,5kg y elijo 2 paquetes de 500g y 2 paquetes de 250g. ¿Me alcanza si pago con \$ 350?. Si pago con un billete de \$1000. ¿Cuál es el vuelto?
- 5- Si para comprar 1kg de yerba elijo 4 paquetes de 1/4kg. Es más barato o más caro? Cuántos \$ ahorro?
- 6- Escribe la receta (pasos a seguir) para hacer mate cocido.